

KONTAKT

NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Rejestracja czynna:

Poniedziałek - piątek
od 7:00 do 19:00
tel.: (32) 363 - 46 - 33

Rehabilitacja czynna:

Poniedziałek - piątek
od 11:25 do 19:00
tel.: 795 - 443 - 305

DATA TWOJEJ WIZYTY:

.....
.....
.....

Przychodnia Pogoń



OPIEKA MEDYCZNA

dla

Ciebie i Twojej Rodziny



Nasza zima zła

Czas przeziębień

Bezpłatne badania przesiewowe

Zmiany sposobu segregacji odpadów

NZOZ ZLA Przychodnia „Pogoń” Sp. z o.o.
41-200 Sosnowiec
ul. Grota Roweckiego 37
www.nzoz-zla.com
email: biuro@nzoz-zla.com

Przychodnia Pogoń, 1/2019

OCHRONA ZDROWIA

Nasza zima zła

Gdy nastaną mrozy, a zapewne wkrótce to nastąpi, nie bądź obojętny na osoby leżące gdzieś na ławce lub na ziemi w takim czasie. Podejdź i zapytaj, czy wszystko jest w porządku. Może taka osoba jest bezdomna i zasnęła na chwilę, zachęć ją, aby udała się do schroniska. A może właśnie jakiś człowiek chory na cukrzycę zapadł w hipoglikemię i natychmiast potrzebuje pomocy medycznej. Nie bądź obojętny. Reaguj.

Czas przeziębien

Czy wiesz, że...

Kwas acetylosalicylowy hamuje proces zdrowienia, bo chociaż usuwa objawy infekcji to jednak blokuje jednocześnie mechanizmy obronne organizmu. W efekcie objawy infekcji nie są może tak męczące, ale cała infekcja znacznie się przeciąga. Zatem zastanów się czy warto po niego sięgać?

Bezpłatne badania przesiewowe

W lutym zapraszamy naszych Pacjentów do bezpłatnych przesiewowych badań tętnic kręgowych. Szczegóły w kolejnym numerze biuletynu. Zapisy w dziale rehabilitacji.

ROZMAITOŚCI

Segregacja odpadów

Od 1 stycznia 2019 r. nastąpi w Sosnowcu zmiana sposobu segregowania odpadów komunalnych poprzez dostosowanie go do wspólnego systemu segregacji w całej Polsce. Wprawdzie już wiadomo, że niektóre miasta będą miały na to nieco więcej czasu, jednak z uwagi na gigantyczny problem ze składowaniem odpadów konieczna jest nasza szybka reakcja.

Bez wątpienia wszystkim nam chodzi o to samo, żeby oddychać czystszyim powietrzem, wolnym od smogu. Zamiast palić plastikowe butelki czy też inne tworzywa łatwopalne w piecu, postarajmy się posegregować nasze odpady w taki sposób, aby odbiorca mógł je poddać recyklingowi.

I tak zamiast odpadów suchych, mokrych, szkła i bio będą:

- niebieskie: PAPIER,
- zielone: SZKŁO,
- żółte: METALE I TWORZYWA SZTUCZNE,
- brązowe (bio): ODPADY BIODEGRADOWALNE,
- brązowe (odpady zielone): LIŚCIE, TRAWA,
- szare: POPIÓŁ,
- czarne: ZMIESZANE.

**Nasza Przychodnia już wkrótce dołączy
do placówek dbających o przyszłe pokolenia.**

DOŁĄCZ I TY