

KONTAKT

NFZ

Podstawowa Opieka Zdrowotna

Rejestracja czynna:

Poniedziałek - piątek
od 7:00 do 19:00
tel.: (32) 363 - 46 - 33

Rehabilitacja czynna:

Poniedziałek - piątek
od 8:00 do 15:30
tel.: 795 - 443 - 305

DATA TWOJEJ WIZYTY:

.....
.....
.....

Przychodnia Pogoń



OPIEKA MEDYCZNA
dla
Ciebie i Twojej Rodziny

Gdzie jest granica wytrzymałości?

Zaszczepić się?

Ochrona danych osobowych, a rozsądek.

Asystent lekarza pomoże?

Smog atakuje!

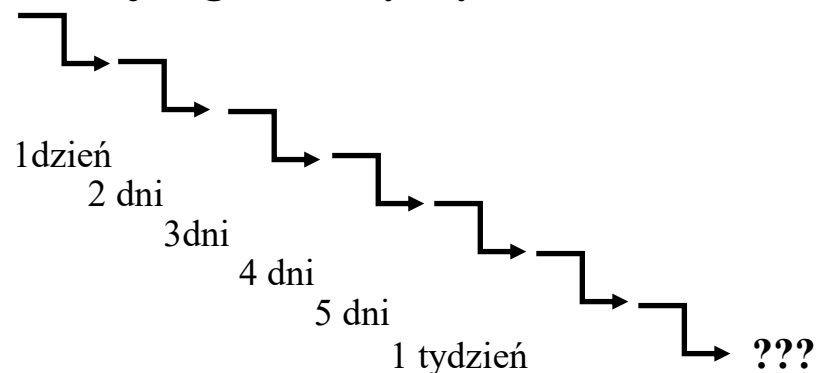
Dziecko nie kwili, to dobrze?

NZOZ ZLA Przychodnia „Pogoń” Sp. z o.o.
41-200 Sosnowiec
ul. Grota Roweckiego 37
www.nzoz-zla.com
email: biuro@nzoz-zla.com

Przychodnia Pogoń, 9 - 11/2018

OCHRONA ZDROWIA

Gdzie jest granica wytrzymałości?



Ile można czekać na wizytę w Podstawowej Opiece Zdrowotnej? Kiedyś wizyty były możliwe w dniu zgłoszenia. Niezależnie czy związane z nagłym zachorowaniem czy też przewlekłą chorobą.

Aktualnie zarówno cały personel różnych poradni oraz szpitali jak i sami Pacjenci są wzburzeni sytuacją, która ma miejsce. Wprawdzie nagłe zachorowania zgłaszające się do poradni obsługiwane są w miarę możliwości na bieżąco to już wizyty planowe muszą czekać kilka dni.

Czasem dłużej...

Ufamy, że jeszcze ciągle można poprawić ten stan rzeczy i zahamować postępujące niszczenie opieki zdrowotnej.

Ale czy wytrzymają to Pacjenci?...

ROZMAITOŚCI

Dziecko nie kwili, to dobrze?

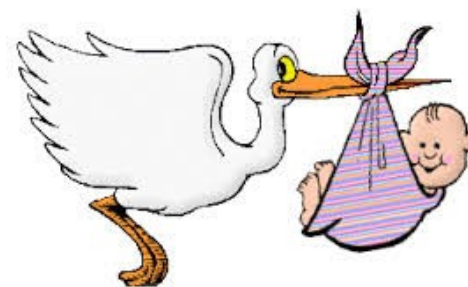
Dziecko je i śpi, a poza tym wszystko gra.

I tak mijają tygodnie i

miesiąca, gdy w końcu okazuje się, że syn sąsiadki zaczyna już wypowiadać pierwsze sylaby. Dziwimy się czasem, ale ponieważ nie należy dziecka ponaglać, więc szybko odrzucamy myśl, że coś może pójść nie tak.

Po kilku latach okazuje się, że nasze dziecko jakoś gorzej radzi sobie z czytaniem... Przypadek?

Badacze z Uniwersytetu Stanowego Florydy (USA) stwierdzili, że maluchy, które cechowały się w przeszłości większą złożonością mowy (ich gaworzenie było bardziej skomplikowane i urozmaicone), lepiej radziły sobie z identyfikacją liter w wieku późniejszym. Zatem?



Odlóż na bok telefon i tablet oraz pobaw się ze swoim dzieckiem, mów dużo do niego i zwracaj zawsze uwagę, gdy wypowie do Ciebie jakieś słowo. WARTO! ;)

Źródło: [https://pediatria.esculap.com/news/153983/gaworzenie-ma-znaczenie?](https://pediatria.esculap.com/news/153983/gaworzenie-ma-znaczenie?utm_campaign=goniec1750&utm_source=esculap_nie lekarze&utm_medium=goniec&utm_content=L27&link_id=197317)

utm_campaign=goniec1750&utm_source=esculap_nie lekarze&utm_medium=goniec&utm_content=L27&link_id=197317

ROZMAITOŚCI

Ochrona danych osobowych, a rozsądek.

Można pewnie wiele złego powiedzieć o wprowadzonych zasadach ochrony danych osobowych, ale jeśli się nad tym zastanowić to:

1. Czy chcesz, aby Twój znajomy wiedział dokładnie na co chorujesz (przerost prostaty, rak, bolesna miesiączka, wzdęcia, bezpłodność...)?
2. Czy prosząc o pilną wizytę przy rejestracji, np. z powodu biegunki, nie krępuje Cię osoba, która stoi bezpośrednio obok Ciebie i wszystko słyszy?
3. Czy przekazując wyniki swoich badań do rejestracji dla lekarza, gdzie figuruje, że np. jesteś nosicielem wirusa HIV, wolisz aby zostało to zachowane wyłącznie dla wiedzy personelu medycznego?

Choć nie zawsze można być anonimowym to jednak należy dbać o zachowanie prywatności i intymności każdego Pacjenta. Pomagajmy sobie wzajemnie - **prosimy, poczekaj na wezwanie personelu rejestrując się na wizytę. Dziękujemy.**

OCHRONA ZDROWIA

Zaszczepić się?

W Polsce szczepienia obowiązkowe u dzieci i młodzieży do 19. roku życia realizowane są według określonego kalendarza. Zaleca się szczepienia m.in. przeciwko: gruźlicy, błonicy, krztuścowi, polio, odrze, śwince, różyczce, tężcowi oraz wirusowemu zapaleniu wątroby typu B. (PAP)

Źródło: https://forumszczepien.esculap.com/aktualnosc/id,154032?utm_campaign=goniec1750&utm_source=esculap_nielekarze&utm_medium=goniec&utm_content=L03&link_id=197300

Osoby wcześniej nieszczepione planujące zabieg operacyjny powinny również rozważyć szczepienie w kierunku wirusowemu zapaleniu wątroby typu B.

Warto też przemyśleć podwyższenie odporności w sezonie wzmożonej zachorowalności na grypę. Szczepionka nie daje nam gwarancji, że nie zachorujemy na grypę, ale znacząco zmniejszy ryzyko wystąpienia powikłań. Zaleca się szczepienie osób starszych, o obniżonej odporności, przewlekłe chorych oraz dzieci. Ale decyzja należy do nas: **wolimy się leczyć czy zapobiegać chorobom?**



NOWOŚCI

Asystent lekarza pomoże?

§

Na mocy ustawy z 13 września 2018 r. o zmianie ustawy o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa (Dz.U. poz. 1925) wystawianie e-zwolnień umożliwiono asystentom.

Asystent taki będzie mógł wystawić **w imieniu lekarza** elektronicznie zwolnienie lekarskie. Czy jednak jest to dobry krok, aby odpowiedzialność za poprawne wystawienie druku spoczywała na 2 osobach?

Zrozumiałe jest, że ZUS chce jak najszybciej uzyskać informację kto przebywa na zwolnieniu, co umożliwi mu weryfikację zasadności wystawionego dokumentu, jednak czy nie słusznym byłoby stopniowe wdrożenie w pierwotnego niezawodnego systemu komputerowego, a dopiero wówczas wymaganie jego stosowania? Na chwilę obecną cała opieka zdrowotna nie ma nawet funduszy na nowy sprzęt komputerowy...

NOWOŚCI

Smog atakuje!

Chciałoby się rzec, że czeka nas jeszcze odrobina ciepłej pięknej polskiej jesieni, ale gdy wychodzimy na powietrze to coś zaczyna nas dusić...



Coś?... Tak, to już smog. Chłodne noce, zwłaszcza w miejscowościach o niskiej zabudowie pozwalają nam zobaczyć snujący się dym. Niestety mimo różnych apeli zarówno ze strony straży miejskiej, jak też komunikatów telewizyjnych wciąż palimy odpadami. I to nie tylko w małych miejscowościach, ale również w naszym Sosnowcu i całym Zagłębiu.

Drogi Pacjencie, jeśli chorujesz na choroby układu oddechowego, masz obniżoną odporność, bądź chcesz pobrać to zanim wyjdiesz na powietrze sprawdź stan powietrza w swojej okolicy. Możesz do tego użyć aplikacji telefonicznej lub wysłuchać komunikatu o zapyleniu w telewizji i radiu. **To czym oddychasz dostaje się do Twojego mózgu i serca.**