

## Szczepienia

Przypominamy młodzieży o obowiązkowych szczepieniach

**w kierunku tężca.**

Prosimy o uzgadnianie terminów szczepień z pielęgniarką.

W związku ze zbliżającym się sezonem wiosenno-letnim, zwracamy uwagę na zwiększone ryzyko choroby **kleszczowego zapalenia opon mózgowych.**

Aby uchronić się od niej można skorzystać z komercyjnych szczepień zgodnie z kalendarzem szczepień - szczegóły u pielęgniarki.



**Realizacja usług Podstawowej Opieki Zdrowotnej**

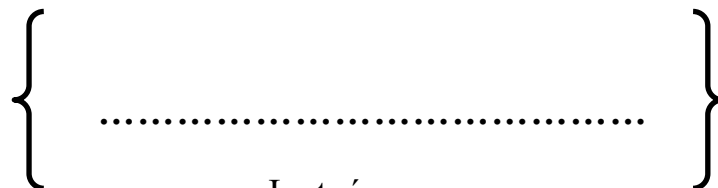
**Rejestracja czynna:**

Poniedziałek - piątek  
od 7:00 do 19:00  
tel.: (32) 363 - 46 - 33

**Rehabilitacja czynna:**

Poniedziałek - piątek  
od 8:00 do 19:00  
tel.: 795 - 443 - 305

**DATA TWOJEJ WIZYTY:**



Jesteśmy na:

**[www.nzoz-zla.com](http://www.nzoz-zla.com)**

**Facebook**

Administracja: (32) 269 04 55  
email: [biuro@nzoz-zla.com](mailto:biuro@nzoz-zla.com)



# Przychodnia Pogoń



**OPIEKA MEDYCZNA  
dla  
Ciebie i Twojej Rodziny**

**NOWOŚCI:**



- \* szkolenie „ZDROWE STOPY”
- \* **BADANIE OSTEOPOROZY**
- \* **ochrona danych osobowych**
- \* **prawo do dokumentacji medycznej**

**NZOZ ZLA Przychodnia „Pogoń” Sp. z o.o.**  
41-200 Sosnowiec  
ul. Grota Roweckiego 37

## II nabór na szkolenie podstawowe

### BEZPŁATNE BADANIA STÓP oraz szkolenie „ZDROWE STOPY”.

W związku z licznymi pytaniami dotyczącymi specjalistycznego szkolenia dla Pacjentów z dolegliwościami bólowymi stóp i stawów skokowych, ogłaszamy nabór na II turę szkolenia podstawowego.

Aby wziąć w nich udział należy zgłosić się do działu rehabilitacji i wypełnić ankietę. Możliwe jest również wypełnienie ankiety w dniu szkolenia.

Na naszych warsztatach zajmiemy się ćwiczeniami stabilizacyjnymi stóp oraz walką z płaskostopiem i koślawością palucha.

### ZAPRASZAMY

Szczegóły w dziale rehabilitacji

## Badanie OSTEOPOROZY

Już **10-go maja** w naszej Przychodni odbędą się specjalistyczne badania w kierunku osteoporozy - densytometria.

Wielu Pacjentów zastanawia się po badaniu jak ma odczytać wynik?

Pomagamy.

### Wskaźnik T-score po 50 r.ż.:

- \* -2,5 -> OSTEOPOROZA
- \* -1 a -2,5 -> OSTEOPENIA
- \* poniżej -1 -> wynik prawidłowy

### Wskaźnik T-score przed 50 r.ż.:

- \* powyżej -2 -> wynik stosowny do wieku
- \* mniejszy niż -2 -> zmniejszona mineralizacja w stosunku do wieku

Już dziś zapisz się na badanie i sprawdź stan swoich kości. Pamiętaj, że osteoporozę można i należy leczyć.

Szczegóły w rejestracji.

## INFORMACJE DLA PACJANTA

### Ochrona danych osobowych

W związku z wdrażaniem w naszej Przychodni Polityki Bezpieczeństwa, mającej na celu ochronę Państwa danych prosimy o okazywanie dokumentu tożsamości w momencie rejestracji do lekarza.

### Prawo do dokumentacji medycznej

Formy udostępniania wyników badań:

- do wglądu w obecności pracownika Przychodni
- poprzez sporządzenie wyciągu, odpisu lub kopii,
- poprzez wydanie oryginału za pokwitowaniem odbioru i z zastrzeżeniem zwrotu po wykorzystaniu przez instytucję lub organ uprawniony.